



La limpieza es importante

Siempre es buen momento para detenerse a reflexionar a cerca de la higiene.

Sobre el papel, todos entendemos la importancia de una buena higiene y limpieza, pero oímos tan a menudo estas palabras que a veces se obvia el significado de las mismas.

Además, cada persona tiene su propio estándar de higiene y limpieza: no permita que este sea el caso de su operación lechera.

IMPORTANCIA DE LA HIGIENE

La higiene no solo es importante en si misma, sino que además constituye un fiel reflejo de su nivel de manejo. Por ejemplo, las camas sucias se traducen en un exceso de suciedad en los pezones, lo cuál tiende a aumentar la incidencia de nuevos casos de mastitis.

El principio básico que explica la importancia de la higiene y de la limpieza se plasma en la sentencia que sigue: "la solución frente a la colonización bacteriana consiste en una dilución de dichas poblaciones microbianas".

De una manera simple e intuitiva, es fácil de entender que es mucho menos probable que ocurra una enfermedad infecciosa si la causa de dicha enfermedad se diluye en el medio ambiente: la higiene y la limpieza constituyen las mejores herramientas para conseguir este objetivo.

¿QUÉ TAN LIMPIO ES LIMPIO?:

Probablemente nunca es posible ser tan limpio como se debe ser, aunque debemos establecer un objetivo en un término medio entre el ideal de limpieza y un manejo práctico, razonable y asumible en el día a día de la explotación.

Existen distintos niveles de exi-

gencia en cuanto al grado de limpieza, ligados a factores varios:

✓**EDAD DEL ANIMAL:** por lo general, estándares más elevados de limpieza deben ser aplicados a animales más jóvenes. Tetinas y biberones deberían estar tan limpios como si estuvieran destinados al consumo humano de agua o leche.

✓**TIPO DE ACTIVIDAD:** existe la posibilidad de que una determinada enfermedad se establezca mediante una actividad de riesgo en concreto, por lo que la higiene durante la misma debe ser especialmente elevada. Por ejemplo la administración intra-mamaria de tratamientos frente a mastitis constituye una actividad de alto riesgo para el acceso de bacterias a la glándula mamaria. Por lo tanto debe ser llevada a cabo con las mayores garantías de higiene, limpieza y buenas prácticas, con calma, paciencia, desinfección de la punta del pezón e inserción parcial del tubo.

✓**ÉPOCA DEL AÑO:** por ejemplo, la limpieza de los cubos de agua para las terneras es más importante en verano que en invierno. Las bacterias sobreviven y se reproducen más y más rápidamente en la estación cálida y bajo condiciones de humedad y presencia de materia orgánica.

✓**EL SECADO:** constituye una actividad crítica en cualquier programa de higiene y limpieza, ya que las bacterias son incapaces de multiplicarse de forma significativa en sustratos secos.

TIPO DE DESINFECTANTE

El tipo de desinfectante cons-



DÓNDE CENTRARSE

Podemos clasificar las actividades de limpieza en distintas categorías en función de la frecuencia en la que deban ser llevadas a cabo:

✓**NECESIDAD DE HIGIENE Y LIMPIEZA TRAS CADA USO:** biberones, tetinas, sondas gastro – esofágicas, espéculo vaginal, instrumental de cirugía (jeringas, tijeras, agujas, bisturís...) o de podología, vasos de aplicación de desinfectantes pre-dipping / post-dipping...

✓**BASES SEMANALES** (una o dos veces por semana): bebederos, suelos en las áreas de trabajo, tractores y equipo de alimentación...

✓**UNA VEZ AL MES:** neveras (retirar medicamentos caducados o estropeados, frascos con taras, defectos o roturas...), estantes en los que guardamos medicamentos (retirar también frascos y medicamentos en mal estado) y los cubos, contenedores y vehículos que se utilicen para transportar los medicamentos hasta las áreas de trabajo junto al ganado.

La higiene y la limpieza son aspectos muy importantes a tener en cuenta: pueden suponer la diferencia entre detener o perpetuar un proceso de enfermedad infecciosa en su explotación.

Existe el dicho popular de que "si uno no puede ser bueno, por lo menos tiene que ser limpio". Yo sostengo que ser limpio ayuda a ser bueno, y cada uno debería aplicarse este principio.



tituye un factor crítico en cualquier programa de higiene y limpieza, ya que no todos los desinfectantes son iguales ni actúan de la misma manera. Existe una sistemática de clasificación de los desinfectantes basada en los principios activos. El Centro para la Seguridad de los Alimentos y Salud Pública de la Universidad Estatal de Iowa (The Iowa State University Center for Food Security and Public Health) ofrece una página web que incluye muy buenos materiales a cerca de los distintos tipos de desinfectantes y su modo de actuación:

<http://www.cfsph.iastate.edu/BRM/disinfectants.htm>

Recuerde también la imposibilidad de desinfectar la tierra y la materia fecal por mucho que lo intente: limpie y elimine este tipo de materiales antes de desinfectar.

Por ejemplo, un ganadero mostró su insatisfacción frente a la supuesta ineficacia del desinfectante a base de cloro que utilizaba para la desinfección de las casetas para terneras. En el momento de inspeccionar dichas casetas, era evidente que presentaban tal cantidad de barro adherido, que el desinfectante no tenía oportunidad de actuar como es debido. Se modificó la rutina de limpieza, incluyendo el lavado con detergente y el cepillado para retirar la totalidad del barro. Luego, las casetas se dejaron secar al aire sin necesidad de desinfectar.

El resultado fue que la incidencia de diarrea en terneras pasó a ser mucho menor que antes de implementar el cambio.

